



## **CORRI-CONosci, Rispondi e Riduci i danni dell'Ictus**

PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE DEGLI STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

### **CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ICTUS CEREBRALE**

Ideata dal Rotary Club Pavia Minerva e promossa dai Distretti 2041-2042-2050, con il patrocinio di Regione Lombardia Commissione Sanità, Consiglio Regionale Assessorato alla Sanità, Assessorato alla Famiglia, e la collaborazione di Stroke Unit Network Lombardia, AREU-112, Federazione Regionale Ordini dei Medici Lombardia, Federfarma Lombardia, SIN-SNO Lombardia Società Italiana di Neurologia e Società di Neuroscienze Ospedaliere sezioni regionali lombarde, ISO Italian Stroke Organization, SICVE Società Italiana Chirurgia Vascolare ed Endovascolare, SIMFER Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione, SIRNV Società Italiana Riabilitazione Neurologica, SITI Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, Centro Studi e Ricerca sulla Sanità Pubblica, Università di Milano Bicocca, ALICE Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale, AITA Associazione Italiana Afasici, ALT Associazione per la lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari.

## INTRODUZIONE

L'ictus cerebrale sia esso ischemico o emorragico rappresenta nei paesi industrializzati la terza causa di morte e la prima causa di disabilità. Riconoscere i sintomi e attivare correttamente la catena del soccorso è fondamentale in quanto l'intervallo di tempo tra l'esordio dei sintomi e l'inizio del trattamento rappresenta il fattore cruciale dell'efficacia degli stessi.

Nell'ictus ischemico, secondario ad una occlusione di un'arteria cerebrale, gli interventi terapeutici di ricanalizzazione possono essere effettuati entro 4,5 ore dall'esordio dei sintomi mediante somministrazione endovenosa di un farmaco l'rTPA (trombolisi sistemica) o mediante ricanalizzazione endovascolare entro 6-8 ore dall'esordio dei sintomi. La trombolisi sistemica è attualmente l'unica terapia approvata per l'ictus ischemico acuto.

Nell'ictus emorragico il trattamento tempestivo può ridurre l'espansione del sanguinamento e prevenire l'aggravamento del quadro neurologico.

Una buona capacità da parte del cittadino nel riconoscere i sintomi, associarli alla patologia ictus e richiedere immediatamente l'attivazione del sistema di soccorso consente di ridurre una parte del cosiddetto "ritardo evitabile" aumentando le probabilità di un adeguato trattamento con conseguente riduzione del rischio di disabilità residua.

## FINALITA'

L'obiettivo generale del progetto è quello di ridurre il "ritardo evitabile" attraverso una campagna di sensibilizzazione rivolta alla popolazione della regione Lombardia che prevede incontri con la cittadinanza, interventi presso TV e giornali, distribuzione di materiale divulgativo (cartaceo, informatico), organizzazione di eventi scientifici.

Nell'ambito degli incontri con la cittadinanza gli studenti delle scuole medie superiori rappresentano un importante anello della campagna di sensibilizzazione in quanto:

- Capaci di diffondere ad altre componenti sociali quali genitori, fratelli, nonni, amici, organizzazioni ricreative le informazioni acquisite
- Più facilmente presenti a casa e contattabili dalle persone anziane della famiglia (a maggior rischio di eventi cerebrovascolari) in caso di malore e quindi chiamati ad attivare la catena del soccorso

Obiettivo specifico di questo progetto è quello di aumentare la consapevolezza del "problema ictus" nei ragazzi delle scuole medie superiori di Pavia.

The infographic is titled "STOP all ICTUS" and is produced by Rotary. It is divided into several sections:

- CHE COS'È**: A large blue octagon with the text "CHE COS'È".
- L'ICTUS: CHE COS'È**: A section explaining that stroke is a disturbance of blood circulation in the brain, caused by:
  - ISCHEMIA (INFARTO CEREBRALE)**: In 85% of cases, caused by a blocked artery (clot or thrombus) that impedes blood flow. Includes an illustration of a brain with a blocked artery.
  - EMORRAGIA**: In 15% of cases, caused by a rupture of a blood vessel. Includes an illustration of a brain with a ruptured vessel.
- COME INTERVENIRE**: A red octagon with the text "COME INTERVENIRE".
- COSA COMBATTERE**: A grey octagon with the text "COSA COMBATTERE".
- COME PREVENIRLO**: A blue octagon with the text "COME PREVENIRLO".

At the bottom, there is a section titled "TAGLIARE IL RISCHIO" (Reduce the risk) with a list of actions:

- Evitare il fumo
- Evitare l'alcol
- Evitare il diabete
- Evitare l'ipertensione
- Evitare il colesterolo alto
- Evitare l'obesità
- Evitare l'ipertensione
- Evitare il diabete
- Evitare il colesterolo alto
- Evitare l'obesità

Below this, there is a section titled "COME INTERVENIRE" (How to intervene) with a list of actions:

- Non perdere tempo
- Chiamare il 112
- Portare il paziente all'ospedale più vicino
- Evitare l'uso di aspirina

At the bottom, there is a section titled "COSA COMBATTERE" (What to fight) with a list of actions:

- Evitare il fumo
- Evitare l'alcol
- Evitare il diabete
- Evitare l'ipertensione
- Evitare il colesterolo alto
- Evitare l'obesità

At the bottom, there is a section titled "COME PREVENIRLO" (How to prevent it) with a list of actions:

- Non fumare
- Evitare l'alcol
- Evitare il diabete
- Evitare l'ipertensione
- Evitare il colesterolo alto
- Evitare l'obesità

## INIZIATIVE PREVISTE

1. Distribuzione di materiale divulgativo
2. Incontri-dibattito con l'esperto
3. Concorso Premio Stopall'Ictus

## PIANO DI SVILUPPO DEL PROGETTO

### COINVOLGIMENTO DELLE SCUOLE

Il coordinatore del progetto o un medico di Stroke Unit richiederà un colloquio con il dirigente scolastico degli Istituti

- IPSIA L. Cremona
- ITC Bordoni
- Istituto Magistrale A. Cairoli
- Istituto Professionale Cossa
- ITIS Cardano e Liceo tecnologico
- ITSG Volta e Liceo Artistico
- Liceo Classico Foscolo
- Liceo Scientifico Copernico
- Liceo Scientifico Taramelli
- Liceo Scientifico Paritario T. Olivelli
- Liceo Linguistico Children's School

per presentare l'iniziativa, far visionare il materiale informativo (locandine e brochure), chiedere l'autorizzazione alla distribuzione del materiale divulgativo all'interno della scuola e conoscere l'interesse alla realizzazione di incontri/dibattito con i ragazzi e alla partecipazione al concorso.

Il Dirigente Scolastico potrà aderire anche solo ad una parte delle iniziative proposte.

### INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE

#### DISTRIBUZIONE DI MATERIALE DIVULGATIVO

1. Locandine (allegato 1)
2. Brochure informative (allegato 2)

Il Dirigente Scolastico o un suo incaricato potrà richiedere una nuova fornitura di materiale al Dipartimento di Neurologia d'Urgenza dell'IRCCS INN C. Mondino:

- Dott. Giuseppe Micieli: [giuseppe.micieli@mondino.it](mailto:giuseppe.micieli@mondino.it)
- Dott.ssa Anna Cavallini: [anna.cavallini@mondino.it](mailto:anna.cavallini@mondino.it)

#### INCONTRI-DIBATTITO CON L'ESPERTO

Partecipanti: non potendo garantire la partecipazione di tutti gli studenti frequentanti gli Istituti partecipanti all'interno del singolo Istituto in accordo con il Dirigente Scolastico saranno identificate le classi di riferimento (per esempio tutti gli studenti del terzo anno)

Gli incontri saranno coordinati da un medico della UC Neurologia d'Urgenza o dell'UC Malattie Cerebrovascolari dell'IRCCS INN C. Mondino o della Stroke Unit dell'IRCCS Policlinico San Matteo.

Durata: 60 minuti

Nella prima parte dell'incontro verrà effettuato un intervento frontale con diapositive per spiegare cos'è l'ictus cerebrale e quando, come e cosa fare. Il materiale verrà preventivamente inviato al Dirigente Scolastico per autorizzazione. L'intervento frontale durerà 20 minuti.

Successivamente i ragazzi saranno direttamente coinvolti sia con domande che con giochi di ruolo.

Numero massimo di partecipanti a incontro: 40-50 studenti

Numero di incontri: da definire con il Dirigente Scolastico.

Prima dell'inizio dell'incontro e alla fine dello stesso verrà consegnato ai ragazzi un questionario anonimo sui sintomi e gli interventi di attivazione del soccorso in caso di ictus cerebrale.

Al termine dell'incontro verrà chiesto agli studenti di compilare un questionario di gradimento.

Il numero e la calendarizzazione degli incontri presso ciascuna scuola sarà proposta dal Dirigente Scolastico di riferimento al coordinatore del progetto Dott. Micieli il quale verificherà eventuali impedimenti/sovrapposizione e concorderà con Il Dirigente Scolastico eventuali modifiche.

Al termine dell'intervento di sensibilizzazione verrà redatta una relazione per ciascun Istituto comprensiva della valutazione dei questionari di efficacia dell'intervento e di gradimento da parte degli studenti.

---

### **CONCORSO PREMIO STOP ALL'ICTUS**

Il Rotary Club del Gruppo Ticino, con il patrocinio di Provincia di Pavia, indice un premio per il miglior slogan per una campagna di sensibilizzazione rivolto alla popolazione per ridurre il ritardo evitabile nella cura dell'ictus cerebrale al fine di sensibilizzare i ragazzi ad una problematica sanitaria di elevato impatto sociale e favorire la loro consapevolezza.

I destinatari sono le Scuole secondarie di secondo grado statali.

La prova consisterà nella realizzazione di uno slogan accompagnato da un breve scritto esplicativo.

Le scuole che desiderano partecipare potranno inviare la loro adesione entro il 15 gennaio 2015 al seguente indirizzo mail: [giuseppe.micieli@mondino.it](mailto:giuseppe.micieli@mondino.it).

Ciascuna scuola può inviare un massimo di 5 elaborati.

Gli elaborati dovranno essere inseriti in una busta anonima contenente l'elaborato e in busta chiusa il/i nome/i del/degli autori, la classe e scuola di appartenenza. La busta dovrà essere consegnata a mano o inviata tramite posta presso il Dipartimento di Neurologia d'Urgenza, IRCCS INN C. Mondino 2, Pavia entro il 30 aprile 2015.

La commissione giudicatrice sarà composta da 1 membro per ciascuno dei 5 Club Rotariani organizzatori dell'evento nominati dai rispettivi Presidenti.

I risultati del concorso verranno pubblicati sul sito della campagna STOP all'ICTUS a partire dal 15 maggio 2015.

Verrà assegnato un premio di 1000 Euro all'Istituto primo classificato durante una cerimonia di premiazione che si svolgerà in data da definire. A tutti i concorrenti verrà rilasciato un certificato di partecipazione e un invito personalizzato per "Una giornata in Stroke Unit".

## TEMPI DI SVILUPPO DEL PROGETTO

### INCONTRO CON I DIRIGENTI SCOLASTICI:

- 2 mesi: ottobre-dicembre 2014

### INCONTRI-DIBATTITO CON L'ESPERTO

- Da dicembre 2014 a maggio 2015 per un totale di circa 100 incontri

### CONCORSO PREMIO STOP ALL'ICTUS

- Gennaio-giugno 2015

## DOCENTI

- |   |   |  |
|---|---|--|
| • Dott.ssa Anna Cavallini<br>(Coordinatore scientifico) | Direttore UC Malattie Cerebrovascolari e Stroke Unit-IRCCS INN C. Mondino, Pavia        | <a href="mailto:anna.cavallini@mondino.it">anna.cavallini@mondino.it</a>         |
| • Dott. Giuseppe Micieli                                | Direttore Dipartimento di Neurologia d'Urgenza - IRCCS INN C. Mondino, Pavia            | <a href="mailto:giuseppe.micieli@mondino.it">giuseppe.micieli@mondino.it</a>     |
| • Dott.ssa Elisa Candeloro                              | Dirigente Medico UC Malattie Cerebrovascolari e Stroke Unit-IRCCS INN C. Mondino, Pavia | <a href="mailto:elisa.candeloro@mondino.it">elisa.candeloro@mondino.it</a>       |
| • Dott.ssa Alessandra Persico                           | Dirigente Medico UC Malattie Cerebrovascolari e Stroke Unit-IRCCS INN C. Mondino, Pavia | <a href="mailto:alessandra.persico@mondino.it">alessandra.persico@mondino.it</a> |
| • Dott.ssa Maria Federica Denaro                        | Dirigente Medico UC Malattie Cerebrovascolari e Stroke Unit-IRCCS INN C. Mondino, Pavia | <a href="mailto:maria.denaro@mondino.it">maria.denaro@mondino.it</a>             |
| • Dott.ssa Simona Fanucchi                              | Dirigente Medico UC Neurologia d'Urgenza - IRCCS INN C. Mondino, Pavia                  | <a href="mailto:simona.fanucchi@mondino.it">simona.fanucchi@mondino.it</a>       |
| • Dott.ssa Maurizia Maurelli                            | Dirigente Medico UC Neurologia d'Urgenza - IRCCS INN C. Mondino, Pavia                  | <a href="mailto:maurizia.maurelli@mondino.it">maurizia.maurelli@mondino.it</a>   |
| • Dott.ssa Franca Moschiano                             | Dirigente Medico UC Neurologia d'Urgenza - IRCCS INN C. Mondino, Pavia                  | <a href="mailto:franca.moschiano@mondino.it">franca.moschiano@mondino.it</a>     |

## PROMOTORE E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

- Prof.ssa Anna Maria Brandazza Per il Distretto Rotary 2050 [annamariabrandazza@virgilio.it](mailto:annamariabrandazza@virgilio.it)

